

HIPNOPIEDIA PARA CRIANÇA HIPERATIVA

A hipnopedia, técnica que utiliza as ondas do sono para melhorar a autoestima da pessoa, através de sugestões positivas, tem mostrado grandes resultados. Pode ser utilizada para crianças e adultos, e serve para pessoas depressivas, com baixa autoestima, timidez, inseguranças, dificuldades de relacionamento..., etc.
(Repita o texto falando baixo com muito amor)

(Nome) – Enquanto você dorme, eu, sua mãe, (ou...) quero dizer-lhe que você é muito especial para mim e você é muito importante para toda nossa família. Você é muito especial para todos nós.

(Nome) Continue dormindo serenamente. Enquanto você dorme, seu subconsciente está se programando para se tornar uma pessoa .mais concentrada, atenciosa, para aprender tudo com mais facilidade, para conversar com calma e falar com clareza as palavras. Você vai se tornando mais feliz, sorridente, de bem com a vida e bastante concentrado. Continue dormindo e aproveitando bem a sua noite de sono, enquanto seu cérebro se programa para gerar todos esses benefícios para a sua vida.

(Nome) Qualquer que seja a causa pela qual você estavas inquieto, foi normal e natural se sentir inseguro, mas já foi definitivamente superada pois você venceu. Pode agora vivenciar a confiança da vitória.

(Nome) Você é uma pessoa calma, harmoniosa, alegre e equilibrada em todos os sentidos. Você sempre escolhe o melhor caminho a seguir, a melhor decisão a tomar.

Alejandro Francisco Rubio - Parapsicólogo Clínico e Hipnoterapeuta
- 041 998093548 www.alejandrubioterapeuta.com

Instagram: @alejandrubioterapeuta

<https://www.facebook.com/hipnoterapeutaalejandrorubio>