HIPNOPEDIA - (PARA MELHORAR NOS ESTUDOS)

A hipnopedia, técnica que utiliza as ondas do sono para melhorar a autoestima da pessoa, através de sugestões positivas, tem mostrado grandes resultados. Pode ser utilizada para crianças e adultos, e serve para pessoas depressivas, com baixa autoestima, timidez, inseguranças, dificuldades de relacionamento..., etc.

(Repita o texto falando baixo com muito amor)

(nome)... enquanto você dorme, eu, sua... quero dizer-lhe que você é muito especial para mim; você é muito importante para toda nossa família.

(nome)... continue dormindo calmo e tranquilamente. Enquanto você dorme seu cérebro vai se programando para que, a cada dia, você se sinta mais inteligente e capaz. Capaz de aprender com facilidade tudo o que quer, precisa e deseja aprender, segundo as necessidades de cada momento.

(nome)... você gosta de estudar e a cada dia você consegue ficar mais concentrado, mais atento aos ensinamentos da escola, da família e das pessoas que o amam de verdade. Sua memória é normal e perfeita e você sempre lembra tudo o que quer, precisa e deseja lembrar, segundo as necessidades de cada momento.

(nome)... tenha um sono tranqüilo e reparador... Amanhã ao acordar, você estará disposto, revigorado e em perfeito controle do seu corpo e de sua mente. Você acorda sempre com entusiasmo pela vida, pelo estudo... você tem um grande ideal e a cada dia sua autoestima melhora e melhora mais. Você é muito especial para mim e para toda a nossa família.

Alejandro Francisco Rubio - Parapsicólogo Clínico e Hipnoterapeuta - 041 998093548

www.alejandrорubioterapeuta.com

Instagram: @alejandrорubiohipnoterapeuta

<https://www.facebook.com/hipnoterapeutaalejandrorubio>