

HIPNOPEDIA PARA CRIANÇA QUE NÃO CONSEGUE DORMIR, OU COM BAIXA AUTO-ESTIMA

A hipnopediá, técnica que utiliza as ondas do sono para melhorar a autoestima da pessoa, através de sugestões positivas, tem mostrado grandes resultados. Pode ser utilizada para crianças e adultos, e serve para pessoas depressivas, com baixa autoestima, timidez, inseguranças, dificuldades de relacionamento..., etc.

(Repita o texto falando baixo com muito amor)

(Nome) ENQUANTO VOCÊ DORME, EU, sua mãe, quero dizer-lhe que você é muito especial para mim e muito importante para toda a nossa família.

Continue dormindo e aproveitando a sua noite de sono. Enquanto isso, seu cérebro está se programando para fazer de você uma pessoa mais saudável, mais forte, mais equilibrada e harmoniosa. Uma pessoa com autoestima elevada, alegre e motivada pela vida; conquistando relacionamentos cada vez mais saudáveis e harmoniosos. Você é uma pessoa inteligente, bonita, querida e amada. Você é única e é especial. Não existe ninguém igual a você. De hoje em diante, você atrai tudo o que é bom para você: saúde, dinheiro em abundância, sucesso, prosperidade, amizade verdadeira, respeito, admiração e amor das pessoas que a conhecem, ou irão conhecê-la.

A cada dia que passa, tudo está melhorando na sua vida. Você é querida e admirada por todos. De agora em diante você é capaz de se amar mais, de ser mais alegre e mais feliz. Seu amor pela vida, pelas pessoas que lhe são mais próximas e pelo mundo aumenta a cada dia e você vai crescendo espiritualmente, tornando-se sempre mais feliz. Durante toda a noite de sono, você pode aumentar a autoestima e passar a se amar mais. A Luz de Deus brilha na sua mente, tornando-a saudável, harmoniosa e muito feliz. Continue dormindo e aproveitando de sua noite de sono.

Rezo para que o amor, a verdade e a sabedoria de Deus inundem sua mente e seu coração. Você é muito especial para mim.

3. Repita estes dizeres três vezes consecutivas.

4. Faça isso durante 21 dias, e poderá constatar os resultados.

A repetição dos pais, ou cônjuge, ou..., faz com que a pessoa se sinta acompanhada, despertando sentimentos de amor e parceria.

Alejandro Francisco Rubio - Parapsicólogo Clínico e Hipnoterapeuta - 041 998093548
www.alejandrорubioterapeuta.com

Instagram: @alejandrорubiohipnoterapeuta
<https://www.facebook.com/hipnoterapeutaalejandrорubio>

