

HIPNOPIEDIA - (PARA QUEM QUER OU PRECISA ELIMINAR PESO)

A hipnopedia, técnica que utiliza as ondas do sono para melhorar a autoestima da pessoa, através de sugestões positivas, tem mostrado grandes resultados. Pode ser utilizada para crianças e adultos, e serve para pessoas depressivas, com baixa autoestima, timidez, inseguranças, dificuldades de relacionamento..., etc.
(Repita o texto falando baixo com muito amor)

(Nome) – Enquanto você dorme, eu, sua mãe, (ou...) quero dizer-lhe que você é muito especial para mim e você é muito importante para toda nossa família.

(Nome) Continue dormindo serenamente. Enquanto você dorme, seu subconsciente está se programando para fazer de você uma pessoa mais saudável, mais elegante, mais segura e muito mais feliz. A cada dia que passa você chega mais próxima de seu peso ideal e sua autoestima melhora sempre mais.

(nome) Você é uma pessoa linda, simpática e muito inteligente. Você é capaz de alimentar-se saudável e tranquilamente e perceber que com pouca quantidade de alimentos você se sente totalmente saciada. E sua autoestima melhora dia após dia.

(Nome) Você é uma pessoa calma, harmoniosa, alegre e equilibrada em todos os sentidos. Você sempre escolhe o melhor caminho a seguir, a melhor decisão a tomar.

Nós te amamos muito.

Alejandro Francisco Rubio - Parapsicólogo Clínico e Hipnoterapeuta
- 041 998093548 www.alejandrорubioterapeuta.com

Instagram: @alejandrорubiohipnoterapeuta
<https://www.facebook.com/hipnoterapeutaalejandrорubio>